

Carien Wijnen



Ärztin, Heilpraktikerin, Gesangs-therapeutin, Körperpsychotherapeutin, Sängerin, Chorleiterin, unterrichtet seit 1986 zur heilenden und stärkenden Wirkung von Tönen und Singen in Form von zahlreichen Seminaren im In- und Ausland.
Sie ist die Pionierin der ganzheitlichen Gesangstherapie. Gründerin und Leiterin des Instituts für ganzheitliche Stimm-arbeit, Gesangstherapie und Körper-psychotherapie (ISGT).
Sie bietet Weiterbildungen, Seminare, Einzelstunden und Konzerte an.

Kurzbiografie

- geboren 1956 in den Niederlanden
- Medizinstudium in NL (Drs.) und Berlin
Spezialgebiete Naturheilkunde und Psychosomatik
- Tätigkeit als Ärztin in der Psychiatrie
- 4-jährige Naturheilkundeausbildung, Heilpraxis seit 1986
- 5-jährige Ausbildung in Körperpsychotherapie (EABP)
- klassische Gesangsausbildung
- Weiterbildungen in Musiktherapie, Atemarbeit, Atemtypenlehre, Jazzgesang und Improvisation, Obertongesang, Kreistänze, Chorleitung, Energiemedizin, Klangheilung, Fußreflexzonen-therapie, Schamanismus u.v.m.
- Referentin in vielen Weiterbildungseinrichtungen und Kurszentren, seit 1986
- Auftritte als Sängerin und Chorleiterin, Leiterin von Mitsingkonzerten
- Eigenes Label: Rainbow Woman Production, Produktion und Vertrieb von 7 CDs mit Heilungsliedern und Weltmusik, DVD SingTanz

Der heilsame Weg der Stimme

Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Sie kann jedes Gefühl ausdrücken und hörbar machen. Mit ihr gehen wir auf Entdeckungsreise und können unseren Ausdruck erweitern. Es geht hier nicht nur um „Notenablesen“, sondern auch um Tönen, Brummen, Gähnen, Blubbern, Seufzen, Summen, Lauschen...

Der Körper ist Ihr Klangraum. Wir erforschen ihn in aller Intensität. Die Resonanz der Töne versetzt Körperräume und Energiezentren in Schwingung, die Atmung vertieft sich, u.v.m. So können wir körperlich und seelisch Entwicklung und Heilung erleben. Freier Stimmausdruck bringt uns direkt in Kontakt zu unseren Gefühlen. „Der Kloß im Hals“, eine Blockade des Emotionsflusses, hinter der sich Spannung, Wut, Trauer, Schmerz und Angst verbergen können, wird gelöst.

Gemeinsam zu singen, tönen und tanzen macht außerdem glücklich und läßt uns für eine Weile unsere eigenen Grenzen vergessen. So ist es möglich unsere ureigene Stimme wieder zu finden, unseren Körper zu spüren, unsere Mitte, unser Selbst zu erfahren und in neue Tiefen einzutauchen.

Viele brauchen Mut, um ihr jahrelang verstecktes „Instrument“ zu zeigen, zu stimmen und neu zu entdecken.

Doch dann ist die Überraschung groß!

Vorkenntnisse sind in meinen Kursen nicht erforderlich, denn wer sprechen kann, kann auch singen und klingen.



Die Säulen der Seminare

- ★ Stimmbildung, Stimmbefreiung
- ★ Körper- und Atemarbeit
- ★ Vokal- und Resonanzräume
- ★ Tönen, Toning
- ★ Einführung ins Ober- und Untertonsingen
 - ★ Chakren-, Energie- und Heilungsarbeit
 - ★ Spirituelle Lieder (Mantren, Chants u.a.)
- ★ Gesänge aus verschiedenen Kulturen
- ★ Rhythmische und freie Stimmimprovisation
- ★ Bewegung, gesungene Kreistänze
- ★ Inhalte der Reflexologie, Körperpsychotherapie, vokale Psychotherapie, Atemtherapie, „ATL“ u.a.



Healing Voice®

Kraft, Heilung & Entwicklung
durch den Einsatz von
Stimme, Körper & Gesang

Carien Wijnen
Programm 2026

Seit 40 Jahren!

Adresse: Carien Wijnen, ISGT, 10999 Berlin
Tel.: 030-6152187
post@healingvoice.de
www.healingvoice.de, www.isgt.info

Die aktuellen Termine sind auf der Webseite zu erfahren.

Intensivseminare in Berlin

Ausführlichere Inhalte und Anmeldung, Programmergänzungen unter:
www.healingvoice.de

Heilsames Singen ★

31. Januar 2026
Samstag 10-17.30 h

Heilende Stimme – Healing Voice® ★

Termin wird noch bekannt gegeben
Freitag 15 h - Sonntag 14 h

Ort für die oben genannte Seminare:

Zentrum für Yoga und Stimme
Paul-Lincke-Ufer 30
10 999 Berlin

Kompakt Weiterbildung StimmKlangHeilungTherapie – VoiceSoundHealingTherapy

Termine: 4 Module
Ort: Berlin und Hanau
Info: www.isgt.info und www.healingvoice.de

Singtag für Frauen ★ ★

Ort: Nettersheim/Eiffel
18. Juli 2026
Samstag 10-18 h



Facebook, Youtube

In der Facebookseite „Healingvoice nach Carien Wijnen“ poste ich für Interessierte Musikvideos und Hintergrundinfos zum Thema Stimme, Heilung u.a.

Auf meinem Youtube - Kanal gibt es Videos von Aufführungen, von meinen CDs und weiteres.

Meine Alben sind zu hören auf:
www.rainbowwomanproduction.de
und verfügbar auf Spotify, Itunes, Google Play, Apple Music und Amazon u.a.

Im Juni 2024 ist die DVD
„SingTanz“ erschienen mit
19 wunderbar gestalteten
gesungenen Kreistänzen auf DVD.

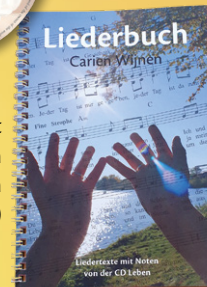


Erschienenen CDs:

- 1995 Womyn with wings
- 1998 Womyn in circle
- 2001 Womyn on earth
- 2004 Oj Malina
- 2007 Home
- 2009 Womyn in spirit
- 2011 Leben



Liederbuch mit
Texten und Noten
von der CD Leben
(erschienen 2022)



zu beziehen über:
www.rainbowwomanproduction.de

Kurzbeschreibung der Seminarinhalte

★ Heilende Stimme - Healing Voice®

- Körper- und Atemarbeit zur Öffnung der Resonanzräume der Stimme
- freies Tönen, Heiltönen, Klangheilung
- Besingen/Toning
- Vokaltönen, Chakrentönen, Obertonsingen
- freie Bewegung & Kreistanz
- Energie- & Erdungsarbeit
- Singen von spirituellen Gesängen & Liedern der Weltmusik

★ Heilsames Singen

Wir singen einfache Lieder des Herzens verschiedener Traditionen. Eingebunden sind Meditation, Tönen, freie Bewegung, Tanz.

★ Bewegtes Singen, SingTanz

Singen, Tanzen, Sein.
Freie Bewegung, Klangtönen, gesungener Kreistanz.

★ Psyche, Körper, Stimme

Lösen von Blockaden, Transformation, Innere Prozesse durch Körpertherapie, Bioenergetik, Tönen u.a.

