

## Carien Wijnen



Ärztin, Heilpraktikerin, Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin, Sängerin, Chorleiterin unterrichtet seit 1986 zur heilenden und stärkenden Wirkung von Tönen und Singen in Form von zahlreichen Seminaren im In- und Ausland. Sie ist die Pionierin der ganzheitlichen Gesangstherapie. Gründerin und Leiterin des Instituts für ganzheitliche Stimmarbeit und Gesangstherapie (ISGT) in Berlin. Sie bietet Weiterbildungen, Seminare, Singkreise und Einzelstunden an.

### Kurzbiografie

- geboren 1956 in den Niederlanden
- Medizinstudium in NL (Drs.) und Berlin  
Spezialgebiete Naturheilkunde und Psychosomatik
- Tätigkeit als Ärztin in der Psychiatrie
- 3-jährige Naturheilkundeausbildung, Heilpraxis seit 1986
- 5-jährige Ausbildung in Körperpsychotherapie
- klassische Gesangsausbildung
- Weiterbildungen in Musiktherapie , Atemarbeit, Atemtypenlehre, Jazzgesang und Improvisation, Obertongesang, Kreistänze, Chorleitung , Energiemedizin, Fußreflexzonen-therapie, u.v.m.
- Referentin in vielen Weiterbildungseinrichtungen und Kurszentren
- Auftritte als Sängerin und Chorleiterin, Leiterin von Mitsingkonzerten
- Eigenes Label: Rainbow Woman Production, Produktion und Vertrieb von 7 CDs mit Heilungsliedern und Weltmusik

### Erschienenen CDs:

- 1995 Womyn with wings
- 1998 Womyn in circle
- 2001 Womyn on earth
- 2004 Oj Malina
- 2007 Home
- 2009 Womyn in spirit
- 2011 Leben

zu beziehen über:

[www.rainbowwomanproduction.de](http://www.rainbowwomanproduction.de)



## Der heilsame Weg der Stimme

Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Sie kann jedes Gefühl ausdrücken und hörbar machen. Mit ihr gehen wir auf Entdeckungsreise und können unseren Ausdruck erweitern. Es geht hier nicht um ‚Notenablesen‘, sondern um Tönen, Brummen, Gähnen, Blubbern, Seufzen, Jammern, Schreien... Auch ‚Schief-Singen‘ ist Singen. All dieses kann eine tiefe Wirkung ermöglichen. Die Atmung vertieft sich, die Resonanz der Töne versetzt Körperräume und Energiezentren in Schwingung. So können wir körperlich und seelisch Heilung erleben. Freier Stimmausdruck bringt uns direkt in Kontakt zu unseren Gefühlen ‚Der Kloß im Hals‘, eine Blockade des Emotionsflusses, hinter der sich Spannung, Wut, Trauer, Schmerz und Angst verbergen können, wird gelöst. Gemeinsam zu singen, tönen und tanzen macht außerdem glücklich und läßt uns für eine Weile unsere eigenen Grenzen vergessen. So ist es möglich unsere ureigene Stimme wieder zu finden, unseren Körper zu spüren, unsere Mitte, unser Selbst zu erfahren und in neue Tiefen einzutauchen. Viele brauchen Mut, um ihr jahrelang verstecktes „Instrument“ zu zeigen, zu stimmen und neu zu entdecken. Doch dann ist die Überraschung groß! Vorkenntnisse sind in meinen Kursen nicht erforderlich, denn wer sprechen kann, kann auch singen und klingen.

### Die Säulen der Seminare

- ★ Stimm- und Atembildung, Stimm- und Atembefreiung
- ★ Körper- und Atemarbeit
- ★ Vokal- und Resonanzräume
- ★ Tönen, Toning
- ★ Einführung ins Ober- und Untertonsingen
  - ★ Chakren-, Energie- und Heilungsarbeit
  - ★ Spirituelle Lieder (Mantren, Chants u.a.)
- ★ Gesänge aus verschiedenen Kulturen
- ★ Rhythmische und freie Stimmimprovisation
- ★ Bewegung, gesungene Kreistänze
- ★ Inhalte der Reflexologie, Körperpsychotherapie, Atemtherapie, Atemtypenlehre u.a.



## Healing Voice®

Energie, Heilung & Entwicklung durch den Einsatz von Stimme, Körper & Gesang

## Carien Wijnen Programm 2021

Seit 35 Jahren!

Postadresse:

Carien Wijnen, ISGT, Oranienstraße 163, 10969 Berlin

Tel. & Fax: 030 - 615 21 87

[www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de), [post@healingvoice.de](mailto:post@healingvoice.de)

[www.isgt.info](http://www.isgt.info)



Da es – wegen Corona – immer wieder unklar ist, ob und wann Veranstaltungen stattfinden können, gilt dieses aktuelle Programm unter Vorbehalt.



### Seminare in Berlin

#### Intensivseminare in Berlin

Ausführlichere Inhalte und Anmeldung, Programmergänzungen unter:  
[www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de) & [www.isgt.info](http://www.isgt.info)



#### Psyche, Körper, Stimme ★

07.-09. Mai 2021, Freitag 16 h - Sonntag 14 h  
Kosten: 210 / 190 € ermäßigt

#### Heilende Stimme – Healing Voice® ★

03.-05. Dezember 2021,  
Freitag 16 h - Sonntag 14 h  
Kosten: 190 / 170 € ermäßigt



#### Mitsingkonzerte, & Singabende „Heilsames Singen“ ★ siehe Homepage

**Dreijährige Weiterbildung (Basis/Aufbau)**  
„Ganzheitliche Stimmarbeit & Gesangstherapie“  
am ISGT. WB 8 ist gestartet.  
Das nächste Basisjahr WB 9 beginnt voraussichtlich Ende 2021. Dauer: 19 Tage in 6 Blöcken



Ort für oben genannte Seminare:  
Zentrum für Yoga und Stimme  
Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin

### Seminare an anderen Orten

Das Ausführliche Programm sowie die Anmeldung beim jeweiligen Veranstaltungsort. F = für Frauen

#### Karlsruhe: Werkstatt ★ ★

\* offener Singabend am 19. Februar 2021  
\* Seminar „Bewegtes Singen“  
20.-21. Februar 2021  
Info: [www.wirkstatt.com](http://www.wirkstatt.com)

#### FLH Charlottenberg bei Limburg/Lahn: (F) ★ ★

\* Seminar „Sing & Tanz“  
02.-05. April 2021 (Ostern)  
Info: [www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)

#### Soest, Schiefer Turm ★ ★

\* offener Singabend am 20. August 2021  
\* Seminar „Heilsames Singen“  
21.-22. August 2021  
Anm: [www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de)

#### Nettersheim, Eifel (F) ★ ★ ★

\* Seminar „Sing, Tanz & Ritual“  
11.-13. Juni 2021  
Anm: [www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de)



#### Facebook, Youtube

In der Facebookseite „Healingvoice nach Carien Wijnen“ poste ich für Interessierte Musikvideos und Hintergrundinfos zum Thema Stimme. u.A.

Auf meinem Youtube - Kanal gibt es Videos von Aufführungen, von meinen CD's und weiteres.  
Meine Alben sind zu hören auf [www.rainbowwomanproduction.de](http://www.rainbowwomanproduction.de) und verfügbar auf Spotify, Itunes, Google Play, Apple Music und Amazon u.a.



### Kurzbeschreibung der Seminarinhalte

#### ★ Heilende Stimme - Healing Voice®

Themen sind:

- Körper- und Atemarbeit zur Öffnung der Resonanzräume der Stimme
- freies Tönen, Heiltönen, Klagesingen
- verschiedene Arten des Besingens
- Vokaltönen, Chakrentönen und Obertonsingen
- freie Bewegung & Kreistanz
- Energie- & Erdungsarbeit
- Singen von spirituellen Gesängen & Liedern der Weltmusik

#### ★ Heilsames Singen / Singabende & Konzerte

Wir singen Lieder des Herzens verschiedener Traditionen. Eingebunden sind Meditation, Tönen, freie Bewegung und Kreistanz.

#### ★ Chorsingen - Singseminar a capella

Mit Leichtigkeit und Spaß werden wir wunderschöne Polyphonien aus aller Welt (von Balkan bis Joik, Irisch bis Zulu) kennenlernen, einüben und klanglich erleben. Stimm-, Körper- und Bewegungsarbeit unterstützen den freien Ausdruck der Stimme.

#### ★ Psyche, Körper, Stimme

Transformation, Innere Prozesse und lösen von Blockaden durch Körpertherapie, Bioenergetik, Tönen, u.A.

#### ★ Bewegtes Singen, Singen bewegt

Singen, Tönen, Summen, Sein. Äußere und innere Bewegung des Stimmklanges. Freie Bewegung und gesungener Tanz.



#### Praxis Carien Wijnen:

Einzelsitzungen, Körperpsychotherapie, Gesangstherapie & Stimmarbeit, naturheilkundliche-medizinische Beratung & Behandlung, Heilungsarbeit & Lebensberatung.

Ort: Shiatsu Zentrum, Oranienstr. 163, 10969 Berlin (HH, Dach)