

☆ **Psyche-Körper-Stimme in flow** ☆
30. September - 02. Oktober 2022, Berlin
Intensiv-Seminar ISGT mit **Carien Wijnen**

☆ **Intensivseminar & berufliche Weiterbildung**

An diesem Wochenende werden wir uns mit Hilfe unseres Körpers und unserer Stimme dem eigenen Inneren zuwenden.

Ziel ist es Körper und Stimme zu verbinden und im Dialog neu zu erfahren, um Unbewusstes zu erspüren und neu zu entdecken.

Erfahrungen und Erlebnisse sind tief in unserem Inneren, in unserem Körper gespeichert.

Die Körperpsychotherapie spricht davon, dass der Körper „Panzerungen“ aufbauen kann, um manch Emotion, manch Erfahrung nicht neu erleben zu müssen, was spezielle Blockierungen bestimmter Regionen im Körper zu Folge haben kann.

Diese Bereiche wie u.a. der Mundboden, der Kehlkopf, der Nacken, der Brustkorb, das Zwerchfell und der Beckenboden können durch Tönen, Singen, Stimmausdruck, in Resonanz/Schwingung/Bewegung kommen.

Sobald der Mund sich über das Tönen und Singen öffnet, verlängert sich die Ausatmung und es besteht die Chance dass Emotionen sich lösen, „frei werden und Fließen“, ähnlich einer „Schleuse“, die sich für den Strom öffnet.

Die Stimme eignet sich in besonderer Weise Gefühle, Emotionen, Stimmungen, auszudrücken und zu verändern, sowie den „Zwischentönen“ Raum zu geben.

So können Erlebnisse und Gefühle aus der Vergangenheit reaktiviert werden. Das geschieht ganz direkt und unmittelbar.

☆ Inhalte des Seminars sind:

- Stretching, Atem- und Körperarbeit, Warming-ups,
- Körper- & Stimmimprovisation, freie Bewegung und Ausdruck (aus Roy Hart Arbeit, Bodysong)
- Schwingungsklangarbeit mit Körperskizze
- Energiearbeit; rhythmische Bewegungen / Schütteln
- Übungen u.a. aus der Bioenergetik / kombiniert mit Stimmausdruck
- Meditation, Tönen, Klangwirkungen im Körper, Summen
- Thema Hals: Stau und Ausdruck
- Thema: Stimmverankerung (n. Molly Scott)
- Thema: Verbindung von Panzerungen-Diaphragmen -Chakren im Körper und sie tönend erfahren
- Singen: Lieder für Transformation und Lebensübergänge

Zielgruppe: Personen, die beabsichtigen, dieses Seminar für ihre persönliche Entwicklung zu nutzen und /oder interessiert sind Einsichten, Methoden aus diesem Seminar für Ihre Arbeit (Psychotherapie, Stimmarbeit, Körpertherapie, Gesang...) zu nutzen.

☆ Psyche-Körper-Stimme in flow ☆
30. September - 02. Oktober 2022, Berlin
Intensiv-Seminar ISGT mit **Carien Wijnen**

☆ **Zeiten:** Freitag 16-19:30 h
Samstag, 10 – 19:15 h, Mittagspause 1,5 – 2 Std.
Sonntag, 10 – 14 h

☆ **Seminarort**
Zentrum für Yoga und Stimme, Paul-Lincke-Ufer 30, 2. HH, 3. Stock. 10999 Berlin,
Übernachten im Zentrum ist möglich

☆ **Kosten Seminar**
230,-€/ 200,- € ermäßigt
Dieses Seminar wird vom ISGT als Fortbildung zertifiziert.

☆ **Anmeldung**
C.Wijnen, Institut für ganzheitliche Stimmarbeit , Gesangstherapie & Körperpsychotherapie
Postanschrift: Oranienstr. 163, 10969 Berlin
Tel. & Fax: 030-6 15 21 87 www.healingvoice.de

☆ **Zahlung**
Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50% der Kursgebühr per Überweisung zu entrichten.
Bank: ING DiBa Empfängerin: C. Wijnen
Die IBAN dieses Kontos ist: DE47 5001 0517 5404 6534 97. Die BIC lautet: INGDDEFF

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Bitte bequeme Kleidung und einen Pausen-Snack mitbringen.

☆ **Referentin Carien Wijnen,**
Jg. 1956, Ärztin, Heilpraktikerin, Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin (EABP),
Sängerin, Chorleiterin, Supervisorin und Lehrtherapeutin (ISGT),
unterrichtet seit 1986 in Form von zahlreichen Seminaren im In- und Ausland zur transformierenden und
stärkenden Wirkung von körperorientierter Stimmarbeit, Atemtherapie, Tönen und Singen.
Sie ist Pionierin der ganzheitlichen Stimm- und Gesangstherapie und bietet seit über 17 Jahren in diesem
Bereich Weiterbildungen an.
Gründerin und Leiterin des Instituts für ganzheitliche Stimmarbeit, Gesangstherapie & Körperpsychotherapie
(ISGT) in Berlin.
<http://www.isgt.info>, www.healingvoice.de
