

☆ **Psyche-Körper-Stimme** ☆  
07. - 09. Mai 2021, Berlin  
Intensiv-Seminar ISGT mit **Carien Wijnen**

\*\*\*\*\*

☆ **Intensivseminar**

An diesem Wochenende werden wir uns mit Hilfe unseres Körpers und unserer Stimme dem eigenen Inneren zuwenden.

Ziel ist es Körper und Stimme zu verbinden und im Dialog neu zu erfahren, um Unbewusstes zu erspüren und neu zu entdecken.

*Erfahrungen und Erlebnisse sind tief in unserem Inneren, in unserem Körper gespeichert.*

*Die Körperpsychotherapie spricht davon, dass der Körper „Panzerungen“ aufbauen kann, um manch Emotion, manch Erfahrung nicht neu erleben zu müssen, was spezielle Blockierungen bestimmter Regionen im Körper zu Folge haben kann.*

*Diese Bereiche wie u.a. der Mundboden, der Kehlkopf, der Nacken, der Brustkorb, das Zwerchfell und der Beckenboden können durch Tönen, Singen, Stimmausdruck, in Resonanz/Schwingung/Bewegung kommen.*

*Sobald der Mund sich über das Tönen und Singen öffnet, verlängert sich die Ausatmung und es besteht die Chance dass Emotionen sich lösen, „frei werden und Fließen“, ähnlich einer „Schleuse“, die sich für den Strom öffnet.*

*Die Stimme eignet sich in besonderer Weise Gefühle, Emotionen, Stimmungen, auszudrücken und zu verändern, sowie den „Zwischentönen“ Raum zu geben.*

*So können Erlebnisse und Gefühle aus der Vergangenheit reaktiviert werden. Das geschieht ganz direkt und unmittelbar.*

☆ Inhalte des Seminars sind:

- Stretching, Atem- und Körperarbeit, Warming-ups,
- Körper- & Stimmimprovisation, freie Bewegung und Ausdruck (aus Roy Hart Arbeit, Bodysong)
- Schwingungsklangmassage mit Körperskizze
- Energiearbeit; rhythmische Bewegungen / Schütteln
- Übungen u.a. aus der Bioenergetik / kombiniert mit Stimmausdruck
- Meditation, Tönen, Klangwirkungen im Körper
- Thema Hals: Stau und Ausdruck
- Thema: Stimmverankerung (n. Molly Scott)
- Thema: Verbindung von Panzerungen-Diaphragmen-Chakren im Körper und sie tönend erfahren
- Lieder für Transformation und Lebensübergänge

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe: Personen, die beabsichtigen, dieses Seminar für ihre persönliche Entwicklung zu nutzen und /oder interessiert sind Einsichten, Methoden aus diesem Seminar für Ihre Arbeit (Psychotherapie, Stimmarbeit, Körpertherapie, Gesang...) zu nützen.

**Gleichzeitig ist es ein Einführungswochenende zur Weiterbildung am ISGT 2022**

**☆ Psyche-Körper-Stimme ☆**  
07. - 09. Mai 2021, Berlin  
Intensiv-Seminar ISGT mit **Carien Wijnen**

\*\*\*\*\*

**☆ Zeiten: Freitag 16-19:30 h**

Samstag 10 – 19:30 h, Mittagspause 1,5 Std  
Sonntag, 10– 14 h

**☆ Seminarort**

Zentrum für Yoga und Stimme, Paul-Lincke-Ufer 30, 2. HH, Berlin, 3. stock

**☆ Kosten Seminar**

210,-€/ 190,- € /170,- € ermäßigt  
*Dieses Seminar wird vom ISGT als Fortbildung zertifiziert.*

**☆ Anmeldung**

C.Wijnen, Institut für ganzheitliche Stimmarbeit , Gesangstherapie & Körperpsychotherapie  
Postanschrift: Oranienstr. 163, 10969 Berlin  
Tel. & Fax: 030-6 15 21 87 [www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de)

**☆ Zahlung**

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50% der Kursgebühr per Überweisung zu entrichten.  
Bank: ING DiBa Empfängerin: C. Wijnen  
Die IBAN dieses Kontos ist: DE47 5001 0517 5404 6534 97. Die BIC lautet: INGDDEFF

*Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt*

Bitte bequeme Kleidung und einen Pausen-Snack mitbringen.

---

**☆ Referentin Carien Wijnen,**

Jg. 1956, Ärztin, Heilpraktikerin, Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin (EABP),  
Sängerin, Chorleiterin, Supervisorin und Lehrtherapeutin (ISGT),  
unterrichtet seit 1986 in Form von zahlreichen Seminaren im In- und Ausland zur transformierenden und  
stärkenden Wirkung von körperorientierter Stimmarbeit, Atemtherapie, Tönen und Singen.  
Sie ist Pionierin der ganzheitlichen Stimm- und Gesangstherapie und bietet seit über 17 Jahren in diesem  
Bereich Weiterbildungen an.  
Gründerin und Leiterin des Instituts für ganzheitliche Stimmarbeit, Gesangstherapie & Körperpsychotherapie  
(ISGT) in Berlin.  
<http://www.isgt.info>, [www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de)

---

**☆ Assistentin**

**Margret Hartmann** , Studium der Pädagogik, Psychologie, Supervision.  
Ausbildungen u.a. in Körperpsychotherapie.  
Langjährige Tätigkeit im Leitungsmanagement, Personalcoaching,  
und im Bereich mit verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen.

---