

☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆

07-09.03.2025

Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen**, Berlin

☆ **Intensivseminar & Weiterbildung**

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der Unterstützung des Stimmklanges mit Hilfe von Atem- und Körperarbeit. Ich vermittele zugleich einen Einblick in die vielfältigen Zusammenhänge von Atem, Körper und Psyche.

Schwerpunkte sind:

- Atem, Körper und Psyche
Psychosomatik
- Körperarbeit, z.T. als Partner-Innenarbeit zur Atemvertiefung
- Körperübungen zur Wahrnehmung der energetischen Blockaden im Körper (Diaphragmen u.a.)
- Meridiandehnungen
- Atemtypenlehre: *Theorie und Anwendung. Erforschung der Bauch- und Brustkorbatmung
- Umsetzung ins befreite Singen, die persönliche Stimme erfahren.
Tönen, Summen, heilsames Tönen
- Singen von Chants, einfachen Liedern aus aller Welt
Singend bewegen/Tanzen

*Die Atemtypenlehre. ATL (auch Terlusologie® genannt nach den Ärzten Hagena) ist die Lehre der gegensätzlichen Einflüsse von Sonne und Mond (solar-lunar), auf die belebte Natur und den daraus resultierenden Auswirkungen auf das Gehirn bzw. die Atmung. Die ATL fließt gezielt seit vielen Jahren in meine Praxisarbeit (Gesang & Körpertherapie & Psychotherapie) und in meine Seminare ein, sie ist für mich nicht mehr daraus weg zu denken. Aufgrund meiner vielfältigen Erfahrungen – und den sichtbaren Folgen und Erfolgen der Veränderung bei Teilnehmern und Klienten – bin ich von der Bedeutung dieses polaren Atemansatzes (und der Mischung!) überzeugt.

☆ **Seminar**

Freitag, 15.30 – 19.30 Uhr
Samstag, 10.00 – 19.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Std)
Sonntag, 10.00 – ca.14.00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung und einen Pausen-Snack mitbringen.

☆ **Seminarort**

Zentrum Yoga und Stimme, Paul Lincke Ufer 30, 10999 Berlin

Übernachten im Zentrum ist möglich

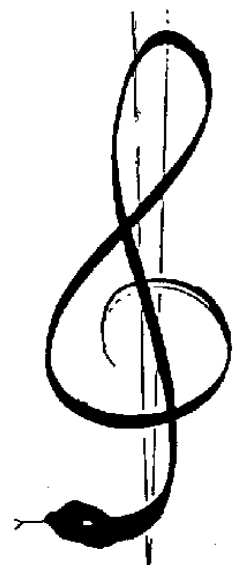
☆ **Kosten Seminar**

240,-/210,- € ermäßigt

Dieses Seminar wird vom ISGT als Fortbildung zertifiziert.

☆ **Anmeldung.** Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

C.Wijnen, ISGT, Institut für ganzheitliche Stimmarbeit ,
Gesangstherapie & Körperpsychotherapie



☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆

07-09.03.2025

Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen**, Berlin

☆ **Zahlung**

Anzahlung 50% der Kursgebühr per Überweisung.

Bank: ING DiBa Empfängerin: C. Wijnen

Die IBAN dieses Kontos ist: DE47 5001 0517 5404 6534 97. Die BIC lautet: INGDDEFF

Drs. Carien Wijnen (geb. 1956 NL.): Ärztin, Heilpraktikerin, Stimm- und Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin (EABP), Sängerin, CD-Produzentin, Chorleiterin, arbeitet seit 1986 als Pionierin zur heilenden Wirkung von Stimme und Gesang. Sie leitet zahlreiche Seminare im In- und Ausland. Weiterbildungsangebote in Stimm- & Gesangstherapie am ISGT , www.isgt.info, www.healingvoice.de
