

☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆
21.-23. April 2023
Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen**, Berlin

☆ **Intensivseminar & Weiterbildung**

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der Unterstützung des Stimmklanges mit Hilfe von Atem- und Körperarbeit. Ich vermittele zugleich einen Einblick in die vielfältigen Zusammenhänge von Atem, Körper und Psyche.

Schwerpunkte sind:

- Atem, Körper und Psyche
Psychosomatik
- Körperarbeit, z.T. als Partner-Innenarbeit zur Atemvertiefung
- Körperübungen zur Wahrnehmung der energetischen Blockaden im Körper (Diaphragmen u.a.)
- Meridiandehnungen
- Atemtypenlehre: *Theorie und Anwendung. Erforschung der Bauch- und Brustkorbatmung
- Umsetzung ins befreite Singen, die persönliche Stimme erfahren.
Tönen, Summen, heilsames Tönen
- Singen von Chants, einfachen Liedern aus aller Welt
Singend bewegen/Tanzen

*Die Atemtypenlehre. ATL (auch Terlusologie® genannt nach den Ärzten Hagena) ist die Lehre der gegensätzlichen Einflüsse von Sonne und Mond (solar-lunar), auf die belebte Natur und den daraus resultierenden Auswirkungen auf das Gehirn bzw. die Atmung. Die ATL fließt gezielt seit vielen Jahren in meine Praxisarbeit (Gesang & Körpertherapie & Psychotherapie) und in meine Seminare ein, sie ist für mich nicht mehr daraus weg zu denken. Aufgrund meiner vielfältigen Erfahrungen – und den sichtbaren Folgen und Erfolgen der Veränderung bei Teilnehmern und Klienten – bin ich von der Bedeutung dieses polaren Atemansatzes (und der Mischung!) überzeugt.

☆ **Seminar**

Freitag, 16.00 – 19.30 Uhr
Samstag, 10.00 – 19.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Std)
Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung und einen Pausen-Snack mitbringen.

☆ **Seminarort**

Zentrum Yoga und Stimme, Paul Lincke Ufer 30, 10999 Berlin

Übernachten im Zentrum ist möglich

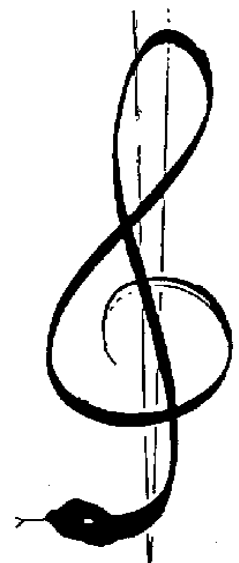
☆ **Kosten Seminar**

230,-/200,- € ermäßigt

Dieses Seminar wird vom ISGT als Fortbildung zertifiziert.

☆ **Anmeldung.** Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

C.Wijnen, ISGT, Institut für ganzheitliche Stimmarbeit ,
Gesangstherapie & Körperpsychotherapie
Postanschrift: Oranienstr. 163, 10969 Berlin
Tel. & Fax: 030-6 15 21 87 www.healingvoice.de, www.isgt-info



☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆
21.-23. April 2023
Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen**, Berlin

☆ **Zahlung**

Anzahlung 50% der Kursgebühr per Überweisung.
Bank: ING DiBa Empfängerin: C. Wijnen
Die IBAN dieses Kontos ist: DE47 5001 0517 5404 6534 97. Die BIC lautet: INGDDEFF

☆ **Bei Interesse : Infoblock zur Weiterbildung Basisjahr 2024**

Samstag 19:30 – ca. 20:30 Uhr

Im Anschluss an das Seminar findet –bei Interesse– ein kostenloser Infoblock zum Basisjahr der dreijährigen Weiterbildung „Ganzheitliche Stimmarbeit und Gesangstherapie“ statt. Bei Interesse an der Weiterbildung wird empfohlen, dieses Infoblock mit dem Seminar zu belegen.

Drs. Carien Wijnen (geb. 1956 NL.): Ärztin, Heilpraktikerin, Stimm- und Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin (EABP), Sängerin, CD-Produzentin, Chorleiterin, arbeitet seit 1986 als Pionierin zur heilenden Wirkung von Stimme und Gesang. Sie leitet zahlreiche Seminare im In- und Ausland. Weiterbildungsangebote in Stimm- & Gesangstherapie am ISGT , www.isgt.info, www.healingvoice.de
