

☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆  
25.-27.März 2022  
Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen** , Berlin

\*\*\*\*\*

☆ **Intensivseminar & Weiterbildung**

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der Unterstützung des Stimmklanges mit Hilfe von Atem- und Körperarbeit. Ich vermittele zugleich einen Einblick in die vielfältigen Zusammenhänge von Atem, Körper und Psyche

Schwerpunkte sind:

- Atem, Körper und Psyche  
Psychosomatik
- Körperarbeit, z.T. als Partner-Innenarbeit zur Atemvertiefung
- Körperübungen zur Wahrnehmung der energetischen Blockaden im Körper (Diaphragmen u.a.)
- Meridiandehnungen
- Atemtypenlehre: \*Theorie und Anwendung. Erforschung der Bauch- und Brustkorbatmung
- Umsetzung ins befreite Singen, die persönliche Stimme erfahren.  
Tönen, Summen, heilsames Tönen
- Singen von Chants , einfache Liedern aus aller Welt  
Singend bewegen/Tanzen

\*Die Atemtypenlehre. ATL (auch Terlusologie® genannt nach den Ärzten Hagena) ist die Lehre der gegensätzlichen Einflüsse von Sonne und Mond (solar-lunar), auf die belebte Natur und den daraus resultierenden Auswirkungen auf das Gehirn bzw. die Atmung. Die ATL fließt gezielt seit vielen Jahren in meine Praxisarbeit (Gesang & Körpertherapie & Psychotherapie) und in meine Seminare ein, sie ist für mich nicht mehr daraus weg zu denken. Aufgrund meiner vielfältigen Erfahrungen – und den sichtbaren Folgen und Erfolgen der Veränderung bei Teilnehmern und Klienten – bin ich von der Bedeutung dieses polaren Atemansatzes (und der Mischung!) überzeugt.

\*\*\*\*\*

☆ **Seminar**

Freitag, 16.00 – 19.30 Uhr  
Samstag, 10.00 – 19.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Std)  
Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung und einen Pausen-Snack mitbringen.

☆ **Seminarort**

Zentrum Yoga und Stimme, Paul Lincke Ufer 30, 10999 Berlin

Übernachten im Zentrum ist möglich

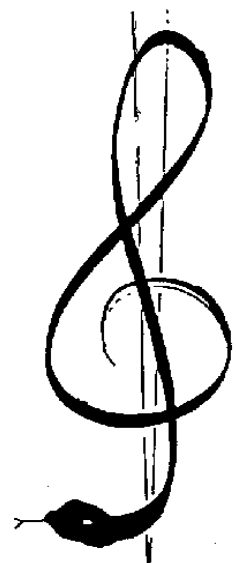
☆ **Kosten Seminar**

230,-/200,- € ermäßigt

*Dieses Seminar wird vom ISGT als Fortbildung zertifiziert.*

☆ **Anmeldung.** Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

C.Wijnen, ISGT, Institut für ganzheitliche Stimmarbeit ,  
Gesangstherapie & Körperpsychotherapie  
Postanschrift: Oranienstr. 163, 10969 Berlin  
Tel. & Fax: 030-6 15 21 87 [www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de), www.isgt-info



☆ **Atem und Stimme in Flow** ☆  
25.-27.März 2022  
Intensiv-Seminar mit **Carien Wijnen** , Berlin

☆ **Zahlung**

Anzahlung 50% der Kursgebühr per Überweisung.  
Bank: ING DiBa Empfängerin: C. Wijnen  
Die IBAN dieses Kontos ist: DE47 5001 0517 5404 6534 97. Die BIC lautet: INGDDEFF

☆ **Bei Interesse : Infoblock zur Weiterbildung Basisjahr 2022/23**

Samstag 19:15– ca. 20:30 Uhr

Im Anschluss an das Seminar findet –bei Interesse– ein kostenloser Infoblock zum Basisjahr - Beginn April 2022- der dreijährigen Weiterbildung „Ganzheitliche Stimmarbeit und Gesangstherapie“ statt.

Bei Interesse an der Weiterbildung wird empfohlen, dieses Infoblock mit dem Seminar zu belegen.

☆ **Corona** Es gilt die 3G Regelung.. Bitte kommen Sie nicht, wenn Sie sich krank fühlen (und ansteckend wären) oder wenn Sie Angst hätten.  
Die Hygieneverordnungen nach dem CoronaSchutzgesetz werden eingehalten (AHAL) .

---

**Drs. Carien Wijnen** (geb. 1956 NL.): Ärztin, Heilpraktikerin, Stimm-und Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin (EABP), Sängerin, CD-Produzentin, Chorleiterin, arbeitet seit 1986 als Pionierin zur heilenden Wirkung von Stimme und Gesang. Sie leitet zahlreiche Seminare im In- und Ausland.  
Weiterbildungsangebote in Stimm-& Gesangstherapie am ISGT , [www.isgt.info](http://www.isgt.info),  
[www.healingvoice.de](http://www.healingvoice.de)

---