

Carien Wijnen



Ärztin, Heilpraktikerin, Gesangstherapeutin, Körperpsychotherapeutin, Sängerin, Chorleiterin unterrichtet seit 1986 zur heilenden und stärkenden Wirkung von Tönen und Singen in Form von zahlreichen Seminaren im In- und Ausland.

Sie ist die Pionierin der ganzheitlichen Gesangstherapie. Gründerin und Leiterin des Instituts für ganzheitliche Stimmarbeit und Gesangstherapie (ISGT) in Berlin.

Sie bietet Weiterbildungen, Seminare, Singkreise und Einzelstunden an.

Kurzbiografie

- geboren 1956 in den Niederlanden
- Medizinstudium in NL (Drs.) und Berlin
Spezialgebiete Naturheilkunde und Psychosomatik
- Tätigkeit als Ärztin in der Psychiatrie
- 3-jährige Naturheilkundeausbildung, Heilpraxis seit 1986
- 5-jährige Ausbildung in Körperpsychotherapie
- klassische Gesangsausbildung
- Weiterbildungen in Musiktherapie , Atemarbeit, Atemtypenlehre, Jazzgesang und Improvisation, , Obertongesang, Kreistänze, Chorleitung , Energiemedizin, Fußreflexzonen-therapie, u.v.m.
- Referentin in vielen Weiterbildungseinrichtungen und Kurszentren
- Auftritte als Sängerin und Chorleiterin, Leiterin von Mitsingkonzerten
- Eigenes Label: Rainbow Woman Production, Produktion und Vertrieb von 7 CDs mit Heilungsliedern und Weltmusik

Erschienenene CDs:

- 1995 Womyn with wings
- 1998 Womyn in circle
- 2001 Womyn on earth
- 2004 Oj Malina
- 2007 Home
- 2009 Womyn in spirit
- 2011 Leben

zu beziehen über:

www.rainbowwomanproduction.de



Der heilsame Weg der Stimme

Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Sie kann jedes Gefühl ausdrücken und hörbar machen. Mit ihr gehen wir auf Entdeckungsreise und können spielerisch unseren Ausdruck erweitern. Trotz ständiger musikalischer Berieselung haben wir in unserer modernen Gesellschaft nur selten die Möglichkeit, spontan zu singen. Es geht hier nicht nur um ‚Notenablesen‘, sondern auch Seufzen, Brummen, Gähnen, Blubbern, Tönen, Schreien... und auch das ‚Schief-Singen‘ ist Singen. Tönen und Singen haben eine heilsame Wirkung. Die Atmung vertieft sich, die Resonanz der Töne versetzt Körperräume und Energiezentren in Schwingung. Körperlich und seelisch erleben wir Heilung und Freude. ‚Der Kloß im Hals‘, eine Blockade des Emotionsflusses, hinter der sich Spannung, Wut, Trauer, Schmerz und Angst verbergen können, wird gelöst. So ist es möglich unsere ureigene Stimme wieder zu finden, unseren Körper zu spüren, unsere Mitte, unser Selbst zu erfahren.

Viele brauchen Mut, um ihr jahrelang verstecktes „Instrument“ zu zeigen, zu stimmen und neu in Besitz zu nehmen.

Doch dann ist die Überraschung groß!

Gemeinsam zu singen, tönen und tanzen macht glücklich und läßt uns für eine Weile unsere eigenen Grenzen vergessen.

Nur Mut!

Vorkenntnisse sind in meinen Kursen nicht erforderlich, denn wer sprechen kann, kann auch singen.

Die Säulen der Seminare

- ★ Körper- und Atemarbeit
- ★ Vokal- und Resonanzräume
- ★ Tönen, Toning
- ★ Stimm- und Stimmbildung, Stimm- und Stimm-befreiung
- ★ Einführung ins Ober- und Untertonsingen
- ★ Chakren- und Energiearbeit
- ★ Spirituelle Lieder (Mantren, Chants u.a.)
- ★ Gesänge aus verschiedenen Kulturen
- ★ Rhythmische und freie Stimmimprovisation
- ★ Bewegung, gesungene Kreistänze
- ★ Inhalte der Reflexologie, Körperpsychotherapie, Atemtherapie, Atemtypenlehre u.a.



Postadresse:

Carien Wijnen, ISGT, Oranienstraße 163, 10969 Berlin
Tel. & Fax: 030 - 615 21 87
www.healingvoice.de, post@healingvoice.de
www.isgt.info



Carien Wijnen

Kraft, Heilung & Befreiung
durch die Arbeit mit
Stimme, Körper & Gesang



Healing Voice®

Programm 2018

Seit 32 Jahren!

Seminare in Berlin

Ausführlicher Inhalt und Anmeldung:
www.healingvoice.de & www.isgt.info

Dreijährige Weiterbildung (Basis/Aufbau)
„Ganzheitliche Stimmarbeit und Gesangstherapie“ am ISGT

Das nächste Basisjahr beginnt im September 2018 oder im Januar 2019
Dauer: 20 Tage in 6 Blöcken

Intensivseminar

„Heilende Stimme - Healing Voice®“ ☆
16. -18. März und am 02.-04. November 2018
Kosten: 160 € / 150 € ermäßigt
Singabend: Freitags, 19 Uhr

Bewegtes Singen ★

Intensivseminar
Termin: siehe Homepage

Singabende „Heilsames Singen“ ★

siehe Homepage

Ort für oben genannte Seminare:
Zentrum für Yoga und Stimme
Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin

Praxis Carien Wijnen

Einzelsitzungen, Körperpsychotherapie,
Gesangstherapie, Stimmarbeit, Coaching,
naturheilkundliche und medizinische
Beratung.
Ort: Shiatsu Zentrum, Oranienstr. 163, 10969 Berlin
(HH, Dach)



Seminare an anderen Orten

Das ausführliche Programm sowie die Anmeldung
beim jeweiligen Veranstaltungsort. (F) = nur für Frauen

Karlsruhe: Wirkstatt

- Offenes Singen am 29. Juni 2018 ★★
 - Seminar „Heilsames Singen / Healing Voice®“ ☆
30. Juni - 01. Juli 2018
- Info: www.wirkstatt.com

Charlottenberg bei Limburg/Lahn: Frauenlandhaus (F)

- Seminar „Chorwerkstatt“, 31. August - 02. September 2018 ★
- Info: www.frauenlandhaus.de

Zülpich/Eifel: Frauenbildungshaus (F)

- Seminar „Heilende Stimme“, 31. Mai - 03. Juni 2018 ☆
 - Singtag in Zülpich am 02. Juni 2018 ★★
 - Sylvestertage 18/19 ★★
 - Jahresgruppe über vier Modulen. ★★
Start am 14. Oktober 2018
- www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Hamburg: Kirche der Stille

- Offenes Singen am 08. Juni 2018 ★
 - Seminar „Heilsames Singen / Healing Voice®“ ☆
- Info: www.raumderstille.wordpress.com

Lesbos: Mileja-Inselgarten, Molivos

- Seminarwoche Singen, Yoga & Tanzen ★★
- Termin: 26. September - 03. Oktober 2018
Zusammen mit Mala Ullal www.essence-movement.de
Info/Anmeldung: www.healingvoice.de

Carien Wijnen auf Facebook

Vor kurzem habe ich die Facebookseite „Healingvoice nach Carien Wijnen“ ins Leben gerufen. Dort poste ich für Interessierte neben meinen aktuellen Terminen Musikvideos, Erklärfilme, Buchtipps und Hintergrundinfos zum Thema Healingvoice.

Auf meinem Youtube-Kanal gibt es auch Videos von Übungen, Aufführungen, von meinen CD's und weiteres zum anschauen und mitmachen.

Meine CD ‚Leben‘ ist seit 2011 da und kann bestellt werden wie meine anderen CDs auch.

Meine Alben sind außerdem auf u.a. Spotify, Itunes, Google Play, Apple Music, und Amazon Prime Music verfügbar.

Kurzbeschreibung der Seminarinhalte

☆ Heilende Stimme - Healing Voice®

Themen in diesem Intensivseminar sind:

- Körper- und Atemarbeit zur Öffnung der Resonanzräume der Stimme
- freies Tönen, Heiltönen, Klagesingen
- verschiedene Arten des Besingens
- Vokaltönen, Chakrentönen und Obertonsingen
- freie Bewegung und Kreistanz
- Energie- und Erdungsarbeit
- Singen von spirituelle Gesängen und Liedern der Weltmusik

★ Heilsames Singen / Singabende

Wir singen einfache Lieder des Herzens verschiedener Traditionen: Eingebunden sind Meditation, Vokaltönen, Besingen, freie Bewegung und Kreistanz.

★ Chorsingen - Singseminar a capella

Mit Leichtigkeit und Spaß werden wir wunderschöne Polyphonien (von Balkan bis Joik, irisch bis Zulu) aus aller Welt kennenlernen, einüben und klanglich erleben. Stimm-, Körper- und Bewegungsarbeit unterstützen den freien Ausdruck der Stimme.

★ Sing dich frei!

Entdecke deine Fantasie und Lebensfreude durch den spontanen Ausdruck deiner Stimme. Mit Elementen des Kreativen Singens, Atemtypenlehre, Stimm-, Körper- und Bewegungsarbeit, Vokalperkussion und Liedern der Weltmusik.

★ Bewegtes Singen

Die gesungenen Tänze wirken heilend und harmonisierend, unterstützt von Atem-, Stimm-, Körper- und Bewegungsarbeit und freier Improvisation.

